

# Logre y mantenga una buena salud con los servicios de atención preventiva de Health Net

## ATENCIÓN PREVENTIVA CUBIERTA POR LA ACA

*Cuando se inscribe en un plan de salud de Health Net, obtiene beneficios y servicios conforme a la Ley de Cuidado de Salud Asequible (por sus siglas en inglés, ACA).*

### Sin deducible ni copago

Cuando usted y su familia se inscriben en un plan de salud sujeto a la ACA, no tienen deducible ni costo compartido por los servicios de atención preventiva. Debe recibir atención preventiva de un proveedor dentro de la red.

**Tenga en cuenta** que algunos planes de salud no están sujetos a esta regla de la ACA. Posiblemente deba pagar parte del costo de su atención. Puede que no se cubran los servicios que obtiene de proveedores fuera de la red.

### Medicamentos preventivos

Es posible que tenga cobertura para los medicamentos preventivos recetados por su médico, así como para aquellos de venta libre.

A continuación se mencionan algunos ejemplos de medicamentos cubiertos:

- **Aspirina** para prevenir enfermedades cardiovasculares. También se usa para prevenir la preeclampsia en mujeres embarazadas.
- Métodos **de anticoncepción aprobados por la FDA.**
- **Medicamentos para prevenir el cáncer de seno** para mujeres que tienen un mayor riesgo.
- **Medicamentos para dejar de fumar** para ayudar a los fumadores a dejar el hábito.
- **Ácido fólico** para mujeres antes del embarazo.
- **Suplementos orales con fluoruro** para niños cuya fuente de agua no contiene fluoruro.
- **Medicamentos para profilaxis previa a la exposición** (por sus siglas en inglés, PrEP) para personas con riesgo de contraer VIH.

**Nota:** Su médico debe recetarle estos artículos como beneficios de farmacia.

(continúa)



Este folleto describe la atención preventiva (servicios y exámenes que previenen enfermedades y afecciones), incluida la atención para niños saludables cubierta por la ACA. Use este resumen para hablar con sus médicos sobre la necesidad de atención preventiva para mantener su salud y la de su familia.

## Ejemplos: Exámenes de detección y otra atención preventiva\*

Recomendación					
	Hombres	Mujeres	Mujeres embarazadas	Recién nacidos o niños	Adolescentes
Detección de aneurisma aórtico abdominal	✓				
Terapia para tratar el consumo indebido de alcohol	✓	✓	✓		✓
Examen de detección de anemia			✓		✓
Examen de detección de ansiedad	✓	✓	✓	✓	✓
Examen de detección de bacteriuria			✓		
Examen de la presión arterial	✓	✓	✓		
Detección de cáncer de seno, terapia médica y medicamentos preventivos		✓			
Suministros y terapia para la lactancia		✓	✓		
Examen de detección de cáncer de cuello uterino		✓			
Examen de detección de infección por clamidia		✓	✓		✓
Examen del colesterol (mayores de 20 años)	✓	✓			
Examen de detección de cáncer colorrectal	✓	✓			
Terapia anticonceptiva		✓			✓
Examen de detección de depresión	✓	✓	✓		✓
Examen de diabetes	✓	✓	✓		
Detección de violencia doméstica y terapia	✓	✓			✓
Peso saludable y aumento de peso durante el embarazo			✓		
Examen de detección de pérdida de audición				✓	✓
Examen de detección de hepatitis B	✓	✓	✓	✓	✓
Examen de detección de hepatitis C	✓	✓			
Examen de detección de cáncer de pulmón	✓	✓			
Detección y tratamiento de la obesidad y alimentación saludable	✓	✓		✓	✓
Examen de detección de fenilcetonuria				✓	
Detección de incompatibilidad Rh durante el embarazo			✓		
Terapia y examen de detección de infecciones de transmisión sexual	✓	✓	✓		✓
Intervenciones sobre el consumo de tabaco	✓	✓	✓		✓
Examen de agudeza visual				✓	



**Consulte su plan para ver detalles de los beneficios**

También puede encontrar toda la información sobre los servicios de atención preventiva cubiertos en [www.healthcare.gov](http://www.healthcare.gov).



## Ejemplos: Vacunas preventivas\*

Recomendación			
	Hombres	Mujeres	Recién nacidos o niños
Varicela	✓	✓	✓
Difteria, tétanos y tosferina (DTaP)			✓
Hepatitis A (HepA)	✓	✓	
Hepatitis B (HepB)	✓	✓	✓
Virus del papiloma humano (VPH)	✓	✓	✓
Influenza	✓	✓	✓
Antipoliomielítica inactivada (IPV)			✓
Paperas	✓	✓	✓
Antineumocócica	✓	✓	✓
Herpes zóster	✓	✓	
Tétanos, difteria y tosferina (Td/Tdap)	✓	✓	✓

\* Estos son solo ejemplos. La cobertura de atención preventiva conforme a la ACA incluye:

- Recomendaciones de grados A y B del Grupo Especial de Servicios Preventivos de los EE. UU. ([www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Name/uspstf-a-and-b-recommendations/](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Name/uspstf-a-and-b-recommendations/)).
- Vacunas de uso rutinario en niños, adolescentes y adultos que tienen en vigor una recomendación de las Prácticas del Comité Asesor sobre Vacunación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (<http://www.cdc.gov/vaccines/schedules/index.html>).
- Atención y exámenes de detección para bebés, niños, adolescentes y mujeres, tal como se aborda en las pautas integrales respaldadas por la Administración de Servicios y Recursos de Salud ([www.hrsa.gov/womensguidelines/](http://www.hrsa.gov/womensguidelines/)).



Es posible que pague más en concepto de costos compartidos por los medicamentos de marca solo cuando hay una versión genérica disponible.

## English

No Cost Language Services. You can get an interpreter. You can get documents read to you and some sent to you in your language. For help, call us at the number listed on your ID card or call **1-800-522-0088** (TTY: 711).

## Arabic

خدمات اللغة مجانية. يمكنك الحصول على مترجم فوري. ويمكنك الحصول على وثائق مقروءة لك. للحصول على المساعدة، اتصل بنا على الرقم الموجود على بطاقة الهوية، أو اتصل على مركز الاتصال التجاري (TTY: 711) **1-800-522-0088**

## Armenian

Անվճար լեզվական ծառայություններ: Դուք կարող եք բանավոր թարգմանիչ ստանալ: Փաստաթղթերը կարող են կարդալ ձեզ համար: Օգնության համար զանգահարեք մեզ ձեր ID քարտի վրա նշված հեռախոսահամարով կամ զանգահարեք **1-800-522-0088** (TTY: 711).

## Chinese

免費語言服務。您可使用口譯員。您可請人使用您的語言將文件內容唸給您聽，並請我們將有您語言版本的部分文件寄給您。如需協助，請致電您會員卡上所列的電話號碼與我們聯絡，或致電 **1-800-522-0088** (TTY: 711)。

## Hindi

बनिा लागत की भाषा सेवाएँ। आप एक दुभाषयिा प्राप्त कर सकते हैं। आपको दस्तावेज पढ़ कर सुनाए जा सकते हैं। मदद के लिए, आपके आईडी कार्ड पर दिए गए सूचीबद्ध नंबर पर हमें कॉल करें, या **1-800-522-0088** (TTY: 711)।

## Hmong

Kev Pab Txhais Lus Dawb. Koj xav tau neeg txhais lus los tau. Koj xav tau neeg nyeem cov ntaub ntawv kom yog koj hom lus los tau. Xav tau kev pab, hu peb tau rau tus xov tooj ntawm koj daim npav los yog hu **1-800-522-0088** (TTY: 711).

## Japanese

無料の言語サービス。通訳をご利用いただけます。文書をお読みします。援助が必要な場合は、IDカードに記載されている番号までお電話いただくか、**1-800-522-0088**、(TTY: 711)。

## Khmer

សេវាកម្មដោយឥតគិតថ្លៃ។ អ្នកអាចទទួលបានអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់។ អ្នកអាចស្តាប់គេអានឯកសារឱ្យអ្នក។ សម្រាប់ជំនួយ សូមទាក់ទងយើងខ្ញុំតាមរយៈលេខទូរសព្ទដែលមាននៅលើកាតសម្គាល់ខ្លួនរបស់អ្នក ឬ ទាក់ទងទៅមជ្ឈមណ្ឌលទំនាក់ទំនងពាណិជ្ជកម្មនៃក្រុមហ៊ុន **1-800-522-0088** (TTY: 711)។

## Korean

무료 언어 서비스. 통역 서비스를 받을 수 있습니다. 귀하가 구사하는 언어로 문서의 낭독 서비스를 받으실 수 있습니다. 도움이 필요하시면 보험 ID 카드에 수록된 번호로 전화하시거나 **1-800-522-0088** (TTY: 711).

## Navajo

Saad Bee Áká E'eyeed T'áá Jíík'e. Ata' halne'ígíí hóló. T'áá hó hazaad k'ehjí naaltsoos hach'í' wóltah. Shíká a'doowoł nínízingo naaltsoos bee néího'dółzinígíí bikáa'gi béesh bee hane'í bikáa' áajj' hodíílnih éí doodaii' **1-800-522-0088** (TTY: 711).

## Persian (Farsi)

خدمات زبان به طور رایگان. می توانید یک مترجم شفاهی بگیرید. می توانید درخواست کنید که اسناد برای شما قرائت شوند. برای دریافت راهنمایی، با ما به شماره ای که روی کارت شناسایی شما درج شده تماس بگیرید یا با مرکز تماس بازرگانی **1-800-522-0088** (TTY: 711).



## Panjabi (Punjabi)

ਬਨਿੰ ਕਸਿ ਲਾਗਤ ਤੇ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾਵਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੁਭਾਸ਼ੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਦਦ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਆਈਡੀ ਕਾਰਡ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ 1-800-522-0088 (TTY: 711)।

## Russian

Бесплатная помощь переводчиков. Вы можете получить помощь устного переводчика. Вам могут прочитать документы. За помощью обращайтесь к нам по телефону, приведенному на вашей идентификационной карточке участника плана. Кроме того, вы можете позвонить в 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## Spanish

Servicios de idiomas sin costo. Puede solicitar un intérprete. Puede obtener el servicio de lectura de documentos y recibir algunos en su idioma. Para obtener ayuda, llámenos al número que figura en su tarjeta de identificación o comuníquese con el 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## Tagalog

Walang Bayad na Mga Serbisyo sa Wika. Makakakuha kayo ng isang interpreter. Makakakuha kayo ng mga dokumento na babasahin sa inyo. Para sa tulong, tawagan kami sa nakalistang numero sa inyong ID card o tawagan ang 1-800-522-0088 (TTY: 711).

## Thai

ไม่มีค่าบริการด้านภาษา คุณสามารถใช้ล่ามได้ คุณสามารถให้อ่านเอกสารให้ฟังได้ สำหรับความช่วยเหลือ โทรหาเราตามหมายเลขที่ให้ไว้บนบัตรประจำตัวของคุณ หรือ โทรหาศูนย์ติดต่อเชิงพาณิชย์ของ 1-800-522-0088 (TTY: 711)

## Vietnamese

Các Dịch Vụ Ngôn Ngữ Miễn Phí. Quý vị có thể có một phiên dịch viên. Quý vị có thể yêu cầu được đọc cho nghe tài liệu. Để nhận trợ giúp, hãy gọi cho chúng tôi theo số được liệt kê trên thẻ ID của quý vị hoặc gọi 1-800-522-0088 (TTY: 711).





