

Hướng Dẫn Tham Khảo Nhanh

Giới Thiệu về Chương Trình

Đây là tài liệu hướng dẫn về chương trình Ambetter Health. Chúng tôi soạn ra tài liệu này để giúp quý vị biết cách chăm sóc sức khỏe và tận dụng tối đa quyền lợi của mình.

Bác Sĩ Chăm Sóc Ban Đầu (PCP)

Bác Sĩ Chăm Sóc Ban Đầu (PCP) là bác sĩ hoặc nhà cung cấp chính sẽ hỗ trợ quý vị giải quyết những nhu cầu y tế cơ bản. Để xem hoặc đổi PCP, hãy truy cập to **AmbetterHealth.com/findadoc**.

Quý vị hãy chọn PCP ở trong hệ thống. PCP trong hệ thống là bác sĩ, nhà thuốc hoặc cơ sở nằm trong hệ thống Ambetter Health. Hãy luôn sử dụng các dịch vụ và bác sĩ trong hệ thống để không phải mất thêm chi phí.

Tạo Tài Khoản Hội Viên Trực Tuyến

Thiết lập tài khoản bảo mật của quý vị tại địa chỉ **My.AmbetterHealth.com**.

- ✓ Truy cập tất cả thông tin chi tiết về chương trình
- ✓ Tìm kiếm dịch vụ chăm sóc
- ✓ Lưu Thẻ ID Hội Viên kỹ thuật số
- ✓ Xem yêu cầu bảo hiểm

Cách Thức Thanh Toán

- Đăng nhập vào Tài Khoản Hội Viên Trực Tuyến của quý vị để thực hiện giao dịch thanh toán hoặc thiết lập chế độ thanh toán hóa đơn tự động.
- Thực hiện giao dịch thanh toán trong ứng dụng di động Ambetter Health.
- Tiến hành thanh toán một lần tại địa chỉ **AmbetterQuickPayOK.com**.
- Để biết thêm các cách thức thanh toán khác, vui lòng truy cập **AmbetterHealth.com/en/ok**.

Sau khi đóng đủ lệ phí bảo hiểm của tháng đầu tiên, quý vị sẽ nhận được Bộ Tài Liệu Chào Mừng và (các) Thẻ ID Hội Viên.



Tải xuống Ứng Dụng Ambetter Health
 Quét mã QR hoặc đăng nhập trực tuyến tại:
AmbetterHealth.com/Connect

Tìm hiểu thêm về chương trình của quý vị trên trang **AmbetterHealth.com/en/ok/health-plans**.

Nơi Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc

Ambetter Health cung cấp cho quý vị nhiều lựa chọn, từ chăm sóc ban đầu đến chăm sóc khẩn cấp và khám từ xa.

-  **Bác Sĩ Chăm Sóc Chính (PCP)** — PCP là bác sĩ chính của quý vị và là người đầu tiên quý vị cần liên hệ để được chăm sóc.
-  **Virtual 24/7 Care*** — Trao đổi với bác sĩ trên trực tuyến hoặc qua điện thoại. Nhận dịch vụ chăm sóc cần thiết mọi lúc, mọi nơi.
-  **Phòng Cấp Cứu (ER)** — Nếu quý vị cần cấp cứu y tế, đừng chần chừ! Hãy gọi 911 hoặc đến thẳng ER.
-  **Chăm Sóc Khẩn Cấp** — Nếu quý vị cần được chăm sóc ngay lập tức, nhưng PCP không thể thăm khám cho quý vị, hãy đến Phòng Khám Chăm Sóc Khẩn Cấp. Quý vị không cần hẹn trước.
-  **Đường Dây Hỗ Trợ Khủng Hoảng và Tự Tử 988** — Hãy gọi hoặc nhắn tin tới số 988 để được trợ giúp về các lo ngại liên quan đến sức khỏe tâm thần, sử dụng thuốc hoặc lo ngại về tự tử khi quý vị cần được giúp đỡ nhanh chóng và bí mật.
-  **Đường Dây Tư Vấn Y Tá 24/7** — Với dịch vụ miễn phí này, quý vị có thể trao đổi với một y tá được đăng ký bất kỳ lúc nào dù ngày hay đêm. Đường Dây Tư Vấn Y Tá 24/7 cung cấp các lời khuyên nhanh chóng, đáng tin cậy cho các tình huống y tế không đe dọa đến tính mạng. **1-833-492-0679 (TTY 711)**.

Tìm hiểu thêm về các lựa chọn chăm sóc dành cho quý vị trên trang **AmbetterHealth.com/CareOptions**.

Duy Trì Lối Sống Lành Mạnh Để Luôn Khỏe Mạnh

Tận dụng tối đa bảo hiểm Ambetter Health của quý vị với các chương trình và đặc quyền về sức khỏe thể chất và tinh thần của chúng tôi. Khi trở thành Hội Viên của Ambetter Health, quý vị có quyền tiếp cận:

 **Chương Trình Thưởng My Health Pays[®]** — Sử dụng quyền lợi này để giúp thanh toán các chi phí liên quan đến chăm sóc sức khỏe, hóa đơn hàng tháng và nhiều chi phí khác. Hãy tham gia My Health Pays thông qua Tài Khoản Hội Viên Trực Tuyến.

 **Hệ Thống Bác Sĩ Đáng Tin Cậy** — Tiếp cận hàng loạt các bác sĩ, cơ sở y tế và bệnh viện.

 **Chăm Sóc Phòng Ngừa** — Quý vị đừng quên sắp xếp lịch thăm khám sức khỏe hàng năm với PCP trong hệ thống.

 **Đặc Quyền Hội Viên Ambetter** — Tiết kiệm chi phí khi mua/sử dụng các sản phẩm và dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông qua chương trình giảm giá của chúng tôi.

 **Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần & Hành Vi** — Chương trình của quý vị cung cấp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần và hành vi. Quý vị có thể sử dụng các dịch vụ này thông qua Virtual 24/7 Care.

 **Bảo Hiểm Thuốc Theo Toa** — Nhận biệt dược và thuốc gốc được giao đến tận nhà.

 **Quyền Lợi dành cho Hội Viên mắc Bệnh Tiểu Đường** — Nếu quý vị ghi danh tham gia chương trình Enhanced Diabetes Care Silver với Lựa Chọn Thuốc \$0, quý vị được quyền áp dụng khoản đồng thanh toán \$0^{***} cho insulin được ưu tiên, một số thuốc cụ thể, vật tư điều trị bệnh tiểu đường, các xét nghiệm định kỳ và hỗ trợ lâm sàng. Những quyền lợi này được thiết kế để hội viên có thể trang trải và quản lý bệnh tiểu đường dễ dàng hơn.

 **Bảo hiểm Hỗ Trợ Sức Khỏe Phổi** — Mới áp dụng cho năm chương trình 2026, chương trình Enhanced Asthma/COPD Care Silver với Lựa Chọn Thuốc \$0 cung cấp thêm các quyền lợi hỗ trợ giúp quản lý bệnh hen suyễn hoặc COPD, đồng thời giảm phần chi phí tự trả. Chương trình này bao gồm các khoản đồng trả \$0^{***} cho các thuốc dạng hít được ưu tiên, một số loại thuốc được chọn, các buổi thăm khám với bác sĩ phổi và dịch vụ quản lý chăm sóc.

Tìm hiểu thêm về các chương trình, đặc quyền và nhiều thông tin khác trên trang **AmbetterHealth.com/Programs-OK**.

Quý vị có thể đọc thông tin chi tiết về bảo hiểm của mình trong Tóm Tắt Quyền Lợi và Bảo Hiểm hoặc Chứng Từ Bảo Hiểm trên trang **AmbetterHealth.com/Plans-OK**.

Dịch Vụ Hội Viên

Quý vị chưa phải là hội viên?  Truy cập **Enroll.AmbetterHealth.com**.  Gọi **1-844-992-0497 (TTY 711)**.

Dịch Vụ Thông Dịch Miễn Phí— Nếu quý vị cần thông tin bằng ngôn ngữ khác không phải Tiếng Anh, hãy gọi cho bộ phận Dịch Vụ Hội Viên. Dịch vụ thông dịch giúp quý vị và bác sĩ trao đổi những vấn đề y tế hoặc sức khỏe hành vi theo cách mà quý vị cảm thấy thoải mái nhất. Nếu hội viên bị khiếm thị hoặc suy giảm thị lực và cần dịch vụ thông dịch, vui lòng gọi điện đến ban Dịch Vụ Hội Viên để yêu cầu chúng tôi cung cấp dịch vụ dịch nói.

Thông Tin Ghi Danh — Nếu ghi danh thông qua Thị Trường Bảo Hiểm Y Tế, thì mỗi năm quý vị phải cập nhật hoặc chọn một chương trình bảo hiểm y tế mới. Quý vị có thể thực hiện việc này thông qua đại lý bảo hiểm trong kỳ ghi danh mở hoặc trong kỳ ghi danh đặc biệt nếu quý vị trải qua sự kiện quan trọng trong đời.



Nếu quý vị cần trợ giúp hoặc có thắc mắc, hãy gọi cho bộ phận Dịch Vụ Hội Viên hoặc liên hệ trực tiếp với đại lý bảo hiểm của quý vị.

Bộ phận Dịch Vụ Hội Viên: **1-833-492-0679 (TTY 711)**. Chúng tôi làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 giờ sáng đến 8 giờ tối theo giờ địa phương. Quý vị có thể tìm thêm thông tin trên mạng. Truy cập: **AmbetterHealth.com/en/ok**.

Ambetter of Oklahoma được bảo lãnh bởi Celtic Insurance Company, đây là đơn vị phát hành Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Đủ Điều Kiện trên Thị Trường Bảo Hiểm Y Tế Oklahoma. Đây là thư mời chào mua bảo hiểm. ©2025 Celtic Insurance Company, AmbetterHealth.com/en/ok. Để biết thông tin về quyền được nhận chương trình Ambetter of Oklahoma mà không bị phân biệt đối xử hoặc quyền được nhận các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ, thính giác và/hoặc thị giác, vui lòng truy cập AmbetterHealth.com và cuộn xuống cuối trang.

*Khoản chia sẻ chi phí có thể được áp dụng khi sử dụng Virtual 24/7 Care. Ambetter Health không cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế. Các nhà cung cấp cá nhân là nhà thầu độc lập và không phải là đại lý bảo hiểm của Ambetter Health mới cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế.

**Các chi phí liên quan đến dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ khác nhau tùy từng hội viên và tùy thuộc vào chương trình mà quý vị ghi danh. Các khoản trợ cấp sẽ hết hạn ngay lập tức khi chương trình dài hạn bảo hiểm chấm dứt. Quý vị không thể sử dụng các khoản tiền thưởng trong chương trình My Health Pays[®] để chi trả các khoản đồng thanh toán cho nhà thuốc. Chương trình này có áp dụng các hạn chế. Hội viên phải đủ tiêu chuẩn và hoàn thành tất cả các hoạt động mới nhận được \$500 trở lên. Truy cập Member.AmbetterHealth.com để biết thêm chi tiết. Chương trình bảo hiểm y tế của quý vị cam kết giúp quý vị đạt được sức khỏe tốt nhất. Tất cả hội viên tham gia chương trình chăm sóc sức khỏe đều có cơ hội nhận được tiền thưởng. Nếu quý vị cho rằng mình không đáp ứng tiêu chuẩn nên không nhận được tiền thưởng theo chương trình chăm sóc sức khỏe này, quý vị có thể đủ tiêu chuẩn nhận được khoản tiền thưởng tương tự bằng nhiều cách thức khác nhau. Vui lòng liên hệ với chúng tôi theo số 1-833-492-0679 (TTY 711) và chúng tôi sẽ cùng quý vị (và bác sĩ của quý vị, nếu quý vị muốn) tìm ra chương trình chăm sóc sức khỏe có mức tiền thưởng tương tự, phù hợp với tình trạng sức khỏe của quý vị.

***Các quyền lợi, mức giá và chi phí được liệt kê trong các quảng cáo này chỉ mang tính minh họa và dựa trên quy mô hộ gia đình cụ thể, độ tuổi cụ thể, tình trạng hút thuốc và khu vực bảo hiểm cụ thể tại Oklahoma. Cá nhân không nên gửi tiền cho đơn vị phát hành chương trình quyền lợi sức khỏe để phản hồi lại quảng cáo. Các cá nhân không được đài thọ theo chương trình quyền lợi sức khỏe cho đến khi hoàn thành đơn đăng ký nhận đài thọ. Hợp đồng bảo hiểm này có các trường hợp loại trừ, hạn chế, giảm bớt quyền lợi và các điều khoản mà theo đó hợp đồng bảo hiểm có thể tiếp tục có hiệu lực hoặc chấm dứt. Hợp đồng bảo hiểm này có các điều khoản liên quan đến khả năng gia hạn, hủy bỏ và chấm dứt, và có thể bao gồm các điều khoản sửa đổi quyền lợi, tổn thất được đài thọ hoặc lệ phí bảo hiểm do tuổi tác hoặc các lý do khác. Để biết chi phí và đầy đủ thông tin chi tiết về khoản đài thọ, hãy gọi điện hoặc viết thư cho công ty bảo hiểm hoặc đơn vị cung cấp bảo hiểm của quý vị, tùy trường hợp áp dụng. Quý vị có thể xem thêm thông tin bổ sung trong Chứng Từ Bảo Hiểm tại AmbetterHealth.com/en/OK.