

## 关于您的计划

这是您的 Ambetter from Nebraska Total Care 计划指南。其目的是帮助您掌控自己的健康并最大限度地享受您的福利。

### 您的初级保健医生

您的初级保健医生 (PCP) 是帮助您满足基本医疗需求的主要医生或医疗服务提供者。要查看或更改您的 PCP, 请访问 [Guide.AmbetterHealth.com](https://www.Guide.AmbetterHealth.com)。

确保您的 PCP 在网络内。这意味着医生、药房或设施已纳入 Ambetter Health 网络。始终使用网络内服务和医生, 以避免额外费用。

### 创建您的在线会员帐户

在 [Member.AmbetterHealth.com](https://www.Member.AmbetterHealth.com) 上设置您的安全帐户。

- 查看所有计划详情
- 搜索护理
- 保存您的数字会员 ID 卡
- 查看您的索赔

请访问 [Ambetter.NebraskaTotalCare.com/Health-Plans](https://www.Ambetter.NebraskaTotalCare.com/Health-Plans) 了解您的计划详情。

## 从何处获取护理

从初级护理到紧急护理和虚拟医疗, Ambetter Health 为您提供多种选择。



### 初级保健医生 (PCP)

您的 PCP 是您的主治医生, 也是您接受护理的首选。



### Virtual 24/7 Care\*

在线或通过电话与医生交谈。随时随地获得您所需的护理。



### 紧急护理

如果您需要紧急护理, 而您的 PCP 又无法为您提供服务, 请前往紧急护理诊所。您无需预约。



### 急诊室 (ER)

如果您遇到医疗紧急情况, 请不要等待! 拨打 911 或直接去急诊室。

请访问 [AmbetterHealth.com/CareOptions](https://www.AmbetterHealth.com/CareOptions) 了解更多有关您可选择护理选项的信息。

### 下载 Ambetter Health 应用程序



扫描 QR 码  
或在线登录:

[AmbetterHealth.com/Connect](https://www.AmbetterHealth.com/Connect)

如需了解更多付款方式, 请访问 [Ambetter.NebraskaTotalCare.com](https://www.Ambetter.NebraskaTotalCare.com)。全额支付第一个月的保费后, 您将收到欢迎信息包和会员 ID 卡。

## 保持健康，保持良好状态

通过我们的健康和保健福利，让您的 Ambetter Health 保险发挥最大作用。作为 Ambetter Health 会员，您可以享受以下服务：

### 精神与行为健康服务

您的计划包括精神和行为健康服务。您还可以通过 Virtual 24/7 Care 获得多种服务。

### Ambetter 会员优惠

利用我们的折扣计划，节省保健产品和服务的费用。

### 值得信赖的医生网络

可联系到一系列医生、医疗设施和医院。

请访问 [Ambetter.NebraskaTotalCare.com/Benefits](https://Ambetter.NebraskaTotalCare.com/Benefits) 了解您的计划详情。请在 [Ambetter.NebraskaTotalCare.com/Plans](https://Ambetter.NebraskaTotalCare.com/Plans) 网站上的承保证明 (EOC) 中阅读承保详情。

### 预防护理

请务必与您的网络内 PCP 预约年度健康检查。

### My Health Pays® 奖励计划\*\*

用它来帮助支付医疗保健相关费用、月度账单等。通过在线会员帐户访问 My Health Pays。

### 处方药承保范围

获取品牌药和非专利药，送药上门。

## 会员服务

尚未成为会员？请在 [Enroll.AmbetterHealth.com](https://Enroll.AmbetterHealth.com) 投保

### 免费口译服务

如果您需要通过英语以外的语言了解信息，请致电会员服务部。

口译服务可以让您和医生以最舒适的方式讨论您的医疗或行为健康问题。需要口译帮助的盲人或视障会员可致电会员服务部要求口译服务。

### 投保信息

如果您每年通过健康保险市场投保，您必须更新或选择新的健康计划。如果您遇到了改变生活的事件，您可以在开放投保期间或在特殊投保期间进行投保。

- 前往 [Enroll.AmbetterHealth.com](https://Enroll.AmbetterHealth.com)
- 访问 [HealthCare.gov](https://HealthCare.gov)
- 致电 **1-800-318-2596 (TTY: 1-855-889-4325)** 与保险市场联系

这些服务每周 7 天、每天 24 小时提供（节假日除外）。

### 需要帮助或有疑问？

请致电与我们联系，电话：1-833-890-0329 (TTY 711)。我们的工作时间为当地时间周一至周五上午 8 点至晚上 8 点。更多信息，请上网查询。请访问：[Ambetter.NebraskaTotalCare.com](https://Ambetter.NebraskaTotalCare.com)。



Ambetter from Nebraska Total Care 由 Nebraska Total Care, Inc. 承销；该公司是 Nebraska Health Insurance Marketplace 的合格健康计划发行商。这是一份保险招标书。© 2024 Nebraska Total Care, Inc., [Ambetter.NebraskaTotalCare.com](https://Ambetter.NebraskaTotalCare.com)。有关您有权不受歧视获得 Ambetter from Nebraska Total Care 计划的信息，或您有权获得语言、听觉和/或视觉辅助服务的信息，请访问 [AmbetterHealth.com](https://AmbetterHealth.com) 并滚动至页面底部。

\*在使用 Virtual 24/7 Care 服务时，可能会产生费用分摊。除非达到免赔额，否则，Virtual 24/7 费用分摊不适用于 HSA 计划，并且仅在通过 Virtual 24/7 计划使用时适用。Ambetter Health 不提供医疗护理。医疗服务由独立的提供者提供；他们都并非 Ambetter Health 的代理人。

\*\*与医疗保健相关的费用将因会员和您所参加的计划而异。保险承保终止后，资金立即失效。My Health Pays® 奖励不能用于药房的共付额部分。