

El asma en adultos más jóvenes y prevención de la admisión al hospital



¿Qué es el asma?

El asma es una afección crónica (de larga duración) que afecta las vías respiratorias de los pulmones. Los síntomas del asma pueden incluir:

- Falta de aliento.
- Dolor o presión en el pecho.
- Silbido al exhalar, mismo que es un signo común de asma en los niños.
- Problemas para dormir causados por falta de aire, tos o respiración con silbidos.
- Ataques de tos o respiración con silbidos que empeoran cuando está presente un virus respiratorio, como un resfriado o la gripe.¹

Recordatorios saludables

Los ataques asmáticos graves pueden amenazar la vida. Trabaje con su médico para determinar qué hacer cuando sus signos y síntomas empeoren. Los signos de un ataque de asma pueden incluir:

- Empeoramiento rápido de la falta de aire o respirar con silbidos.
- No mejorar ni siquiera después de usar un inhalador de alivio rápido.
- Falta de aliento al hacer una actividad física mínima.²

Visite a su médico para hablar de su asma al menos cada seis meses. Esto podría ayudar a prevenir una emergencia asmática en el futuro.

Estamos aquí para ayudar

Su médico podría haberle recetado medicamentos nuevos, explicarle el tratamiento de seguimiento o animado a que haga cambios en su estilo de vida. Queremos ayudarle a navegar estos cambios durante su recuperación y más allá.

Nuestro equipo de administración de la atención tiene recursos que pueden ayudarle a alcanzar sus metas de salud.

Después de su visita a la sala de emergencias o su hospitalización, su administrador de la atención puede ayudarle con muchas cosas, como programar sus citas de seguimiento y obtener asistencia con el transporte. También puede ayudarle a llevar un registro de sus medicamentos y a manejar múltiples enfermedades. Las visitas anuales de bienestar, las visitas virtuales y las oportunidades de administración digital de la atención con su administrador de la atención están a su disposición previa solicitud.

Para obtener más información o inscribirse en nuestro programa de Administración de Casos, llámenos al 1-877-617-0390 (TTY: 1-877-617-0392).

Vuelva a gozar de su mejor estado de salud

Después de una visita a la sala de emergencias (Emergency Room; ER) de un hospital, recuperarse puede ser un reto. Son muchas las cosas que puede hacer para manejar su recuperación. La más importante es programar una visita de seguimiento con su médico en los siete días siguientes a cualquier visita al hospital o a la sala de emergencias, a menos que se le indique lo contrario.

Debe ir a una visita de seguimiento con su médico de atención primaria en los siete días siguientes a cuando le hayan dado de alta del hospital. Su equipo clínico intentará llamarle o comunicarse con usted después del alta para ayudarle a programar esta visita. Es útil llevar a esta visita una lista de todos los medicamentos que consume actualmente y la documentación de su dada

En esta visita, su médico puede:

- Determinar por qué le hospitalizaron.
- Diagnosticar todo problema de salud nuevo y reevaluar las afecciones existentes.
- Revisar los medicamentos nuevos y antiguos.
- Resurtir medicamentos, si es necesario.
- Contestarle sus preguntas relacionadas con la salud.
- Hablarle sobre su salud y su plan de tratamiento.

¹ <https://www.nhlbi.nih.gov/health/asthma/symptoms>

² <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/asthma/symptoms-causes/syc-20369653>