

¿Qué es el cáncer de mama?¹

El cáncer de mama es un tipo de cáncer que se origina en una o ambas mamas. Se da principalmente en personas de mediana edad y mayores, siendo 62 años la edad media en el momento del diagnóstico.

El cáncer de mama representa el 12.5% de todos los casos nuevos anuales de cáncer en el mundo, lo que lo convierte en el tipo más frecuente de cáncer mundialmente.¹

Los exámenes y la detección

Por examen de detección se entienden las pruebas y los exámenes que se usan para encontrar una enfermedad en personas que no presentan síntomas. El objetivo de las pruebas de detección del cáncer de mama es detectarlo temprano, antes de que cause síntomas (como un bulto en la mama que se pueda palpar). La detección temprana significa encontrar y diagnosticar una enfermedad antes de que si se hubiera esperado a que empezaran los síntomas.

Se considera que una persona tiene un riesgo promedio si no tiene antecedentes personales de cáncer de mama, fuertes antecedentes familiares de cáncer de mama o una mutación genética conocida por aumentar el riesgo de cáncer de mama (como es el gen BRCA) y no ha recibido radioterapia en el pecho antes de los 30 años. Consulte más abajo las recomendaciones para las personas con alto riesgo.

- Las personas de 40 a 44 años de edad tienen la opción de empezar a evaluarse mediante una mamografía cada año.
- Las personas de 45 a 54 años de edad deberían hacerse una mamografía cada año.
- Las personas de 55 años de edad o más pueden pasar a hacerse una mamografía cada dos años, o pueden optar por seguir haciéndose mamografías anuales. El examen de detección debe continuar haciéndose mientras la persona goce de buena salud y se espere que viva al menos 10 años más.
- Todas las personas deben entender qué esperar cuando se hacen una mamografía para detectar el cáncer de mama: qué puede y qué no puede hacer la prueba.

Los exámenes clínicos de mama no se recomiendan para detectar el cáncer de mama en personas de cualquier edad con riesgo promedio.

Tipos de cáncer de mama

Carcinoma ductal in situ (Ductal carcinoma in situ; DCIS)

Cáncer de mama invasivo

- Carcinoma ductal invasivo (infiltrante) (Invasive Ductal Carcinoma; IDC)
- Carcinoma lobular invasivo (Invasive Lobular Carcinoma; ILC)

Tipos especiales de cáncer de mama invasivo

- Cáncer de mama triple negativo (Triple-Negative Breast Cancer; TNBC)
- Cáncer de mama inflamatorio (Inflammatory Breast Cancer; IBC)

Tipos menos comunes de cáncer de mama

- Enfermedad de Paget de la mama
- Angiosarcoma de la mama
- Tumor filoides de la mama

Pruebas de detección

- Mamografías 2D y 3D
- Examen de mama clínico (Clinical breast exam; CBE)
- Autoexamen de mama (Breast self-exam; BSE)

¿Sabía que...?

En los últimos años, las tasas de incidencia del cáncer de mama han aumentado un 0.5% al año.

Diferencias por raza y etnicidad

Se observan algunas variaciones en el cáncer de mama en los grupos raciales y étnicos. Por ejemplo:

- La edad media en el momento del diagnóstico es ligeramente inferior en las personas afroamericanas (60 años) que en las blancas (63 años).
- Las personas afroamericanas tienen la tasa de mortalidad más alta por cáncer de mama.
- Las personas afroamericanas tienen más probabilidades de desarrollar cáncer de mama antes de los 40 años de edad que las blancas.
- A cualquier edad, las personas afroamericanas tienen más probabilidades de morir de cáncer de mama que cualquier otra raza o grupo étnico.
- Las personas blancas, asiáticas y de las islas del Pacífico tienen más probabilidades de que les diagnostiquen cáncer de mama localizado que las afroamericanas, hispanas, indias americanas y nativas de Alaska.
- Las personas asiáticas y de las islas del Pacífico tienen la tasa de mortalidad por cáncer de mama más baja.
- Las personas nativas americanas y nativas de Alaska tienen las tasas más bajas de desarrollar cáncer de mama.

Actualmente hay más de 3.8 millones de sobrevivientes de cáncer de mama en los Estados Unidos.

Su responsabilidad

- Autoexaminarse las mamas cada mes.
- Hablar con su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider; PCP).
- Llamar para programar su mamografía.



¹ <https://www.cancer.org/cancer/types/breast-cancer/about/how-common-is-breast-cancer.html>