



# Proporción de días cubiertos (PDC)

## ¿Qué es la medida PDC?

La medida de proporción de días cubiertos (Proportion of Days Covered, PDC) evalúa el cumplimiento de la medicación calculando el porcentaje de días que un miembro tiene acceso a su medicamento recetado. Una tasa de cumplimiento más alta ( $\geq 80\%$ ) indica mejores resultados de salud y mejora las puntuaciones de desempeño.

## ¿Por qué esto es importante?

Mantener una PDC<sup>2</sup> del 80 % o más garantiza mejores resultados de salud, reduce la hospitalización y mejora el bienestar general. El cumplimiento continuo de los medicamentos ayuda a controlar las afecciones crónicas de manera eficaz.

Los miembros deben comunicarse con su proveedor de atención médica o farmacia para obtener apoyo en la administración de recetas y mantenerse al día con su régimen de medicamentos.

## ¿A quién se aplica esto?

Esta medida se aplica a los miembros mayores de 18<sup>1</sup> años a los que se les han recetado medicamentos para controlar afecciones de salud específicas. Incluye antagonistas del sistema de angiotensina renina (PDC-RASA) para la hipertensión y la insuficiencia cardíaca, diabetes de todas las clases (PDC-DR) para la diabetes para el tratamiento de la diabetes y estatinas (PDC-STA) para el control del colesterol y la reducción del riesgo cardiovascular.

## ¿Cómo pueden los proveedores apoyar el cumplimiento terapéutico?

### 1 Surtir recetas a tiempo

Garantizar resurtidos oportunos para mantener una cobertura continua de medicamentos.

### 2 Tomar el medicamento según las indicaciones

Siga las instrucciones de su médico para maximizar los beneficios de salud.

### 3 Utilizar programas de resurtido automático

Muchas farmacias ofrecen resurtidos automáticos para evitar brechas en los medicamentos.

### 4 Establecer recordatorios

Utilice alarmas, aplicaciones móviles u organizadores de pastillas para recordar las dosis diarias.

### 5 Comunicarse con su médico

Informe cualquier efecto secundario o inquietud para ajustar la medicación si es necesario.

### 6 Verificar sus beneficios de seguro

Comprenda su cobertura y copagos para evitar demoras en la obtención de medicamentos.

<sup>1</sup><https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10390912>

<sup>2</sup><https://www.pqaalliance.org/measures-overview>