

Plan de readmisión por todas las causas (PCR)



¿Qué es la medida del Plan de readmisión por todas las causas (PCR)?

La medida del Plan de readmisión por todas las causas (Plan All-Cause Readmission, PCR) realiza un seguimiento de la cantidad de readmisiones hospitalarias no planificadas en un plazo de 30 días desde el alta para miembros de 18 a 64 años. Ayuda a evaluar la calidad de la atención y la eficacia del apoyo posterior al alta.

¿Por qué es importante la medida de PCR?

- ▶ Ayuda a identificar áreas para mejorar la atención al paciente y reducir las visitas innecesarias al hospital.
- ▶ Reduce los costos de atención médica al prevenir readmisiones evitables.
- ▶ Fomenta una mejor coordinación de la atención entre los proveedores de atención médica.

¿Cómo pueden los miembros reducir el riesgo de readmisión?

1	Siga atentamente las instrucciones de alta	Tome los medicamentos según lo prescrito, cumpla con la atención de seguimiento y siga las recomendaciones dietéticas o de estilo de vida.
2	Programe una cita de seguimiento	Garantice seguimientos oportunos con proveedores de atención primaria o médicos especialistas para controlar las condiciones de salud continuas.
3	Controle eficazmente las condiciones crónicas	Controle la presión arterial, los niveles de glucosa y otros indicadores de salud para evitar complicaciones.
4	Conozca las señales de advertencia	Reconozca los síntomas que requieran atención médica urgente y busque ayuda antes de dirigirse a una visita al hospital.
5	Servicios de coordinación de la atención	Aproveche la administración de casos, los servicios de atención médica en el hogar y los programas de apoyo comunitario para ayudar con la recuperación.
6	Mantenga la información de contacto de emergencia accesible	Asegúrese de que usted y sus cuidadores tengan un plan para comunicarse con los proveedores de atención médica en caso de inquietudes.

Las reducciones en la salud hospitalaria mejora los resultados y garantiza que los miembros reciban atención oportuna y adecuada. Si tiene preguntas o necesita ayuda después de una hospitalización, comuníquese con su proveedor de atención médica.