

¿Sabía qué?



Las vacunas son la mejor manera de protegerse a usted mismo y a sus seres queridos de enfermedades prevenibles.

Las vacunas ayudan al cuerpo a combatir las infecciones mediante la creación de anticuerpos contra ciertas enfermedades. Al vacunarse, se protege a usted mismo y a las personas que lo rodean de enfermedades prevenibles, como la gripe, el herpes zóster, la meningitis y más. Aunque contraiga estas enfermedades, vacunarse puede disminuir el impacto que tienen en su salud, y ayudarlo a sentirse mejor más rápido.

VACUNA RECOMENDADA	QUÉ PREVIENE	DESCRIPCIÓN
Gripe	Gripe	La gripe es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa que puede afectar la nariz, la garganta y los pulmones. La mejor manera de prevenir la gripe es vacunarse anualmente contra la gripe.
Tdap	Difteria, tétanos y tos ferina	El TÉTANOS (T) provoca rigidez dolorosa de los músculos. El tétanos puede producir problemas de salud graves, como dificultad para tragar y respirar, e incluso la muerte. La DIFTERIA (D) puede provocar dificultad para respirar, insuficiencia cardíaca, parálisis o la muerte. La TOS FERINA (aP), también conocida como “tos convulsa”, puede causar tos incontrolable y violenta que dificulta respirar, comer o beber. En bebés y niños pequeños, la tos ferina puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral o la muerte.
Zóster	Herpes zóster	El herpes zóster es una erupción cutánea dolorosa que se desarrolla en un lado de la cara o del cuerpo. Es causada por el mismo virus que causa la varicela.
Neumococo	Neumonía Meningitis Infecciones del torrente sanguíneo	Las bacterias neumocócicas son responsables de una variedad de enfermedades, como neumonía, meningitis e infecciones del torrente sanguíneo.
Hepatitis B	Enfermedad aguda, infección crónica, insuficiencia hepática, cáncer o formación de cicatrices	La vacuna contra la hepatitis B es un esquema seguro y eficaz (de 2 a 3 dosis según la marca) que proporciona protección a largo plazo o de por vida al activar el sistema inmunitario para producir anticuerpos contra el VHB.
Covid-19	Enfermedad grave, hospitalización y complicaciones asociadas al SARS-CoV-2	La COVID-19 es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2. La mayoría de las veces provoca síntomas similares a un resfriado, una gripe o una neumonía y se propaga fácilmente a través de gotas respiratorias y pequeñas partículas transportadas por el aire que se liberan cuando una persona infectada respira, habla, tose o estornuda.

Consulte con su proveedor de atención médica para asegurarse de estar al día con las vacunas recomendadas. Cada vacuna tiene un rango de edad y un período de tiempo específicos para los que deben completarse.