

Preguntas frecuentes

Preguntas generales

P: ¿Qué es Sober Sidekick?

R: Sober Sidekick es una aplicación anónima que brinda apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudar a las personas en recuperación. Ofrece un espacio seguro que fomenta la comunidad, el aliento y la responsabilidad mediante el apoyo entre pares.

P: ¿Sober Sidekick es gratis?

R: Sí. Sober Sidekick es completamente gratis, para garantizar que aquellos que necesitan apoyo puedan acceder a esta aplicación sin las barreras del dinero.

Privacidad y seguridad

P: ¿Sober Sidekick es anónimo?

R: Sí. Priorizamos su privacidad. Esta aplicación está diseñada para ser anónima y no es necesario que usted brinde información personal identificatoria para poder participar. No se compartirá información que lo identifique con su empleador.

P: ¿Cómo protege Sober Sidekick mis datos?

R: Sus datos nunca se compartirán sin su consentimiento. Solo usamos datos cuando usted se inscribe en programas especiales para recibir beneficios adicionales y apoyo de nuestros socios.

Recursos y características de recuperación

P: ¿Qué recursos y características ofrece Sober Sidekick?

R: Sober Sidekick ofrece diversas herramientas para apoyar su recuperación, entre ellas, las siguientes:

- Apoyo entre pares las 24 horas del día, los 7 días de la semana: reciba el apoyo inmediato de una comunidad que comprende lo que está enfrentando.
- Plataforma anónima: comparta sus experiencias sin miedo a que lo juzguen.
- Reuniones virtuales de 12 pasos: acceda a reuniones de Alcohólicos Anónimos (AA) y Narcóticos Anónimos (NA) en cualquier momento.
- Registro de sobriedad: realice un seguimiento de su progreso y sus logros.
- Contenido educativo y motivador: lea artículos, mire videos e inspírese.
- Mensajería directa entre pares: comuníquese con otras personas en recuperación para recibir apoyo personalizado.
- Orientación personalizada para la recuperación: obtenga orientación para encontrar los recursos adecuados para sus necesidades únicas.

Con estas herramientas, Sober Sidekick se asegura de que nadie tenga que transitar en soledad el camino hacia la recuperación.

P: ¿Cómo funciona el apoyo comunitario?

R: Puede comunicarse con otras personas durante el proceso de recuperación a través de publicaciones, comentarios y mensajes directos. La comunidad está aquí para brindarle su aliento, compartir experiencias y ayudarle a mantenerse por buen camino.

Cómo comenzar

P: ¿Cómo empiezo a usar Sober Sidekick?

R: Solo debe descargar la aplicación desde iOS App Store o Google Play Store, crear una cuenta anónima, ¡y ya será parte de nuestra comunidad de apoyo! Puede comenzar de inmediato a hacer un seguimiento de su sobriedad y mantenerse en contacto con otras personas.

P: ¿Qué sucede si necesito apoyo inmediato?

R: Sober Sidekick proporciona acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana a apoyo entre pares y reuniones virtuales. Puede hacer publicaciones en la comunidad o asistir a reuniones en línea en cualquier momento que necesite recibir ayuda o una palabra de aliento.