

Visitas de niño(a) saludable y vacunaciones

Edades 0–21



Las visitas de niño(a) saludable son un momento en el que los padres pueden verificar la salud de sus hijos y asegurarse de que crecen y se desarrollan normalmente. Las visitas de niño(a) saludable suelen empezar pocos días después del nacimiento del niño o niña y continúan hasta que cumple 21 años. Durante la visita, el médico:

- ▶ Realizará un examen físico.
- ▶ Administrará al niño o niña las vacunas que necesite.
- ▶ Hará un seguimiento del crecimiento del niño o niña y pregunta por su desarrollo y comportamiento.
- ▶ Hablará sobre la prevención de enfermedades, la nutrición, el estado físico, y sobre aspectos relacionados con la salud y la seguridad.
- ▶ Hablará sobre cómo actuar ante emergencias y enfermedades repentinas.

El médico de su hijo(a) revisará el crecimiento y desarrollo de su hijo(a) en cada visita de niño(a) saludable. Esto incluye la medición de la estatura, el peso y otros indicadores tales como:

- ▶ A los seis meses, el niño o niña debe responder a su propio nombre, darse la vuelta y tener una buena coordinación mano-ojo.
- ▶ Al año, el niño o niña debe ser capaz de dar algunos pasos y decir palabras sencillas, como "da-da" o "ma-ma."
- ▶ A los dos años, el niño o niña debe ser capaz de decir frases de dos a cuatro palabras, empezar a correr y comenzar a mostrar signos de estar preparado(a) para aprender a ir al baño.
- ▶ A los cuatro años, el niño o niña debe ser sociable con otros niños, copiar algunas letras y números, y tener buenas habilidades de lenguaje. Presentar los datos de reclamos/consultas por cada servicio prestado.
- ▶ Asegurarse que todos los datos de reclamos/consultas sean exactos y se presenten en tiempo y forma.

Edades recomendadas para las visitas de niño(a) saludable:

Entre el nacimiento y los 12 meses						
	2 semanas	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses (1 año)
Número total de visitas: Seis visitas de niño(a) saludable	1	1	1	1	1	1

Entre 15 y 30 meses				
	15 meses	18 meses	2 años	2.5 años (30 meses)
Número total de visitas: Dos o más visitas de niño(a) saludable	1	1	1	1

Entre tres y 21 años	
Al menos una visita de niño(a) saludable al año	A partir de los tres años, debe realizarse una visita de niño(a) saludable al año que incluya un examen físico, así como una evaluación del crecimiento, del desarrollo, del comportamiento y del aprendizaje.

Visitas de niño(a) saludable y vacunaciones

Edades 0–21



¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas ayudan a protegernos a nosotros y a los que nos rodean de enfermedades que se pueden prevenir, como el tétanos, el VPH, la poliomielitis, el sarampión, la meningitis y la tos ferina. Actúan ayudando a nuestro organismo a crear inmunidad, que es la forma que tiene el cuerpo de prevenir las enfermedades. Las vacunas hacen que el sistema inmunitario de su hijo(a) produzca anticuerpos y desarrolle inmunidad sin enfermar.

Las vacunas de la infancia son importantes porque los sistemas inmunitarios jóvenes son más vulnerables a las enfermedades. Si su hijo(a) se expone a una enfermedad como el sarampión, por ejemplo, es posible que su sistema inmunitario no sea lo bastante fuerte para combatirla. Y ahora que viajar es más fácil y habitual que nunca, aumenta el riesgo de exposición a enfermedades que son más frecuentes en otras áreas.

Edades recomendadas para la vacunación:

Desde el nacimiento hasta los 15 meses						
	Nacimiento (en el hospital)	2 meses	4 meses	6 meses	12 meses	15 meses
Hep B	X 1/3	X 2/3		X 3/3		
Rotavirus		X 1/3	X 2/3	X 3/3		
DTaP*		X 1/4	X 2/4	X 3/4		X 4/4
HiB*		X 1/4	X 2/4	X 3/4	X 4/4	
IPV*		X 1/3	X 2/3	X 3/3		
PCV		X 1/4	X 2/4	X 3/4	X 4/4	
Influenza				X		
MMR/Varicella					X	
Hep A					X	
Gripe						X

*Estas vacunas se administran de forma combinada para que el(la) paciente reciba menos vacunas por visita, pero el mismo grado de protección contra las enfermedades.

De 3 a 20 años										
	3 años	4 años	5 años	8 años	9-10 años	11-12 años	13 años	14-15 años	16 años	17-20 años
MMR/Varicella		X								
Gripe	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Vacunas escolares		X	X							
HPV†					X 1/3	X 2/3	X 3/3			
TDaP‡						X				
Meningococo						X 1/2			X 2/2	

†Las vacunas contra el VPH deben administrarse con un intervalo de seis meses. ‡TDaP es un requisito de vacunación de la escuela secundaria.