

Manejo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD)



Cuándo seguir adelante y cuándo buscar atención¹



Zona segura | *Siga adelante*

Está en la zona segura en estos casos:

- La tos no ha empeorado.
- Los medicamentos tienen los efectos esperados.
- Respira a un ritmo normal.

La zona segura significa que está bajo control y no tiene que hacer nada.



Zona de alarma | *Tome medidas y haga los ajustes necesarios*

Está en la zona de alarma en estos casos:

- La tos es más grave de lo habitual.
- Hay más acumulación de moco de lo habitual o el moco se ve amarillo, verde o gris.
- Hace uso más frecuente del nebulizador o inhalador de rescate.
- Tiene dificultad para respirar mientras hace actividades normales, como caminar, hablar, comer, bañarse o vestirse.
- Siente cansancio o inquietud.
- Necesita más oxígeno.
- Necesita más almohadas o debe sentarse para dormir.
- Tiene fiebre de 100.4°F o más alta.

La zona de alarma significa que debe tomar medidas ese mismo día. Comuníquese con un proveedor médico dentro de las 24 horas.

Recuerde: Si está en la zona de alarma, llame a su médico. No espere hasta necesitar atención de emergencia para buscar ayuda.



Zona de alerta médica | *Busque atención de emergencia*

Está en la zona de alerta médica en estos casos:

- Los medicamentos de rescate no le hacen efecto.
- Tiene más dificultad para respirar mientras descansa.
- Siente confusión o tiene mucho sueño.
- Los labios o las uñas se tornan grises o azules.

La zona de alerta médica significa que debe tomar medidas al instante. Vaya a la sala de emergencias o llame al 911.

¹ <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/copd/living-with-copd/copd-management-tools>