



FROM | **arkansas**
health & wellness.

Cómo obtener ayuda con la adicción y el trastorno por consumo de opiáceos

Si usted o un ser querido sufre de adicción a los opiáceos, podemos ayudarle. Además de tomar medicamentos, puede participar en ciertas actividades para recuperarse. Hable con el médico para decidir cuál es el mejor plan para usted.

Medicamentos

Hay tres medicamentos que el médico puede recetarle para tratar la adicción a los opiáceos.

Metadona

Por lo general, la metadona se administra en forma líquida para tratar la adicción a los opiáceos. Se toma una vez al día y ayuda a disminuir la ansiedad y la abstinencia. El médico puede ayudarle a decidir si la metadona es adecuada para usted.

Buprenorfina

La buprenorfina se comercializa en varias presentaciones, como píldoras, tabletas, parches o inyecciones. La mayoría de las píldoras y tabletas se colocan debajo de la lengua y junto a la mejilla una vez al día. La inyección se administra debajo de la piel una vez al mes.

Naltrexona

La naltrexona se comercializa como píldora e inyección. Las inyecciones se recomiendan para el tratamiento de la adicción a los opiáceos. Se administran una vez al mes.

Actividades

Junto con los medicamentos, hay otras actividades que ayudan a tratar la adicción a los opiáceos:

- Hablar con un consejero.
- Participar en programas de especialidad que pueden incluir medicamentos y terapia del comportamiento.
- Recibir ayuda de familiares, pares y amigos.
- Participar en programas de recuperación, como 12-Step o SMART.

Apoyo adicional

Estamos aquí para ayudar con herramientas y recursos locales adicionales. Comuníquese con nosotros al **1-877-617-0390 (TTY: 1-877-617-0392)**.

Línea Nacional de Asistencia de SAMHSA:

1-800-662-HELP (4357)

www.samhsa.gov/find-help/national-helpline

Localizador de tratamientos de SAMHSA:

www.samhsa.gov/find-treatment