



FROM **arkansas**  
health & wellness

# Qué hacer después de que le hospitalicen

## Vuelva a gozar de su mejor estado de salud

Después de haber estado en el hospital o la sala de emergencias, recuperarse puede ser un reto. Son muchas cosas las que puede hacer para mejorar su salud. Una de las más importantes es ir a una visita de seguimiento con su médico.

**Debe ir a una visita de seguimiento con su médico en los siete días siguientes a cuando le dieron de alta del hospital.**

### Durante su visita de seguimiento, su médico puede:

- Determinar por qué le hospitalizaron.
- Diagnosticar todo problema de salud nuevo y reevaluar los padecimientos existentes.
- Recetarle los medicamentos nuevos que pueda necesitar.
- Contestarle sus preguntas relacionadas con la salud.
- Hablarle sobre su salud y plan de tratamiento.
- Surtirle sus recetas.

## Estamos aquí para ayudar

Tener que ir al hospital o a la sala de emergencias puede ser algo abrumador. Su médico podría haberle recetado medicamentos nuevos, aconsejado sobre el tratamiento de seguimiento o animado a que haga cambios en su estilo de vida. Queremos ayudarle a navegar estos cambios durante su recuperación y más allá.

*Nuestro equipo de Administración de Casos tiene recursos que pueden ayudarle a alcanzar sus metas de salud. Un Administrador de Casos puede ayudarle con muchas cosas que incluyen el llevar un registro de sus medicamentos y administrar los padecimientos que pudiera tener.*

**Para obtener más información o inscribirse en nuestro programa de Administración de Casos, llámenos al 1-877-617-0390 (TTY: 1-877-617-0392).**

