



FROM



## Hospitalización para la salud mental: Cómo obtener atención de seguimiento

Ambetter de Arkansas Health & Wellness quiere ayudarle a que goce de estar lo más saludable posible, tanto mental como físicamente. Si está en apuros o le preocupa su salud mental, consulte a su médico. En ocasiones, es necesario quedarse en el hospital para que le ayuden a recobrar la mejor salud posible. Cuando esto sucede, es importante consultar a un proveedor de servicios de salud mental, como un trabajador social, terapeuta o psiquiatra, después de regresar a casa.

### ¿Por qué es importante ver a un proveedor de servicios de salud mental después de regresar a casa?

Si ha estado en el hospital por su salud mental, debe hacer una cita con su proveedor de servicios de salud mental en un plazo de siete días después de que le hayan dado de alta. Programar una cita puede:

- Ayudarle a su proveedor a evaluar y ajustar sus medicamentos.
- Ayudarle a ajustarse del hospital al hogar, trabajo o escuela.
- Ayudarle a asegurar que continuará mejorando.
- Brindarle el apoyo adicional que pudiera necesitar.
- Reducir las probabilidades de que necesite regresar al hospital por su salud mental.

### ¿Qué debo hacer antes de salir del hospital?

- Asegúrese de que entiende cuáles medicamentos debe tomar y cómo tomarlos.
- Informe al personal del hospital que le gustaría programar una visita con un proveedor de servicios de salud mental en la semana siguiente después de salir del hospital. Si todavía no tiene un proveedor de servicios de salud mental, pueden ayudarle a encontrar uno que esté dentro de la red de Ambetter. También pueden ayudarle a hacer una cita.
- Antes de irse, asegúrese de que tiene los detalles de la cita y de que los entiende.
- Solicite al personal del hospital que envíe a su médico sus registros hospitalarios.

Ver a un proveedor de salud mental después de salir del hospital puede ayudarle a continuar mejorando su salud. Si tiene preguntas, sírvase llamar al Departamento de Salud Conductual de Ambetter al 1-877-617-0390 (TTY: 1-877-617-0392).