

Proporción de Medicamentos para el Asma



El asma es una enfermedad a largo plazo que afecta a más de 25 millones de personas en los Estados Unidos¹. Provoca que las vías respiratorias se hinchen e inflamen, lo que dificulta la respiración. Aunque no existe cura para el asma, se puede tratar y controlar con la ayuda de medicamentos.

¿Qué es la Proporción de Medicamentos para el Asma (AMR)?

La AMR se utiliza para evaluar a adultos y niños de 5 a 64 años de edad que padecen asma persistente y cuya proporción de los medicamentos de control con respecto al total de medicamentos para el asma que se administran es de 0.50, o más. El objetivo de la AMR es respaldar la administración adecuada de los medicamentos para mejorar la calidad de vida y reducir la necesidad de acudir a los medicamentos de rescate. Una mejor administración de los medicamentos también puede ayudar a reducir el número de visitas a la sala de emergencias (ER), admisiones como paciente hospitalizado y pérdidas de días de trabajo o escuela.

Algunos de los síntomas más frecuentes del asma

- Opresión torácica
- Tos y sibilancias
- Problemas para dormir
- Debilidad y dificultad para respirar, especialmente cuando hace ejercicio

Tratamiento y consejos para los pacientes

- Evite fumar y el humo de segunda mano.
- Conozca los desencadenantes de su asma.
- Evite los alérgenos.
- Encuentre formas de reducir sus niveles de estrés.
- Hable con su médico sobre un medicamento para el asma que sea adecuado para usted.
- Mantenga una dieta saludable y haga ejercicio de manera regular.
- Mantenga su casa limpia y considere invertir en un purificador de aire.
- Pase tiempo bajo el sol.
- Tenga un plan de emergencia para eventos relacionados con el asma.

Recordatorios importantes

Independientemente de cómo se sienta, recuerde que debe administrarse su medicamento según las indicaciones del médico para ayudar a controlar su asma. Su medicamento no sustituye a otros medicamentos recetados. El asma no controlada puede provocar hospitalizaciones y daño pulmonar permanente.

Nota: Si se administra medicamentos de rescate más de dos veces a la semana, su asma no está controlada.

Hable inmediatamente con su proveedor en estos casos

- Si su asma no está controlada
- Si está experimentando efectos secundarios debido a los medicamentos
- Si no sabe cómo utilizar sus inhaladores

¹<https://aafa.org/asthma/>